

Indicação Nº 235/2025

Exmo. Sr.
Edimar Santo Biazzi
Presidente da Câmara Municipal
Vacaria - RS.

Senhor Presidente:

O Vereador que esta subscreve, vem a presença de Vossa Senhoria, conforme o art. 89 do Regimento Interno, propor que após Tramitação Regimental seja remetida ao Sr. Prefeito Municipal, a seguinte Indicação:

- Adoção de medidas para implantação de equipamentos de ginástica nas academias ao ar livre dispostas nos Bairros, sendo 01 (um) equipamento denominado barra fixa e 01 (um) equipamento denominado barra paralela com vistas a integrar os munícipes com o espírito atlético das mais variadas idades e, desta forma, através de atividades físicas obter hábitos de interação social e vida saudável.

JUSTIFICATIVA

Considerado a observação e solicitação de munícipes a respeito da disposição mais 02 (dois) equipamentos de ginásticas nas academias ao ar livre do município sendo: 01 (um) equipamento denominado barra fixa e 01 (um) denominado barra paralela, com vistas integrar o público jovem e o público da melhor idade;

Considerando a importância de estimular o uso das academias ao ar livre pois traz benefícios a saúde física, melhorando a resistência cardiorrespiratória, fortalece a musculatura, aumentando a mobilidade, ajudando na prevenção de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade;

Considerando que a prática de exercícios ao ar livre contribui para a liberação de endorfinas, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade. A exposição ao sol também auxilia na produção de vitamina D. Além disso são espaço fundamentais para interação social, pois os espaços ao ar livre incentivam a socialização, permitindo que as pessoas se exercitem juntas e construam um senso de comunidade;

Considerando a importância para a inclusão social, pois ao serem gratuitas e acessíveis, essas academias oferecem uma opção de atividade física para aqueles que não podem pagar por uma academia particular. Associado a isto, a prática esportiva e a interação social em espaços públicos podem ajudar a aumentar a segurança e a qualidade de vida nos bairros.

Foto 1: Academia situada entre as rua Presidente Kennedy, próximo ao CEMAX.

Foto 2: Demonstrativo exemplificativo do instrumento denominado barras fixas



Rua Júlio de Castilhos, 1302, Centro
95200-040, Vacaria - RS

(54) 3232-1003
ouvidoria@camaravacaria.rs.gov.br
www.camaravacaria.rs.gov.br

Foto 3: Demonstrativo exemplificativo do instrumento denominado barras paralelas

Vacaria, 01 de outubro de 2025.

George Niclaides de Moraes Pires (PP)